

# Hygieneregeln und Eintragung in die Online Teilnehmerliste

Da es strenge Regeln gibt, was die Hygiene, Teilnehmeranzahl, den Abstand,... angeht, tragt euch bitte vorher immer in die jeweilige Online Liste einzutragen.

Dies gilt momentan für die Stunden im Sportheim und die Eltern-Kind-Turnstunden Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Wenn die Anzahl der möglichen Teilnehmer/innen erreicht ist, ist keine Eintragung mehr möglich.

Ihr seid nur eingetragen, wenn in der Doodle-Liste ein grüner Haken hinter eurem Namen/Eintrag erscheint.

Die Listen werden wöchentlich am Nachmittag/Abend vorher freigegeben.

Wenn ihr euch zum ersten Mal eintragt, tippt auf + neben Teilnehmer und tragt euren Namen ein, tippt dann auf das Kästchen rechts, um einen Haken zu setzen und geht danach auf senden. Zur Überprüfung könnt ihr noch mal zurück zur Umfrage gehen. Wenn euer Name schon sichtbar ist, dann tippt auf das Stiftsymbol, setzt beim richtigen Datum im Kästchen rechts einen Haken (euer Termin) und tippt auf übernehmen.

Wenn ihr euch löschen müsst, tippt ebenfalls auf das Stiftsymbol neben eurem Namen und dann auf den grünen Haken. Wenn dieser weg ist geht auf übernehmen.

Bitte bringt für die Gymnastik- und Step-Stunden eine eigene Matte, ein Handtuch und eine Jacke bzw. Decke mit.

Wir bitten euch bereits fertig angezogen zum Sport zu erscheinen und die Toilette nur im Notfall zu benutzen.

Bitte tragt einen geeigneten Mund- und Nasenschutz auf dem gesamten Gelände bis ihr auf eurem Platz seid.

Achtung: Momentan gilt die 2 G+-Regel zu eurer 1. Stunde müsst ihr also zwingend die erforderliche Bescheinigung mitbringen und einen negativen Test mitbringen oder rechtzeitig vor Ort machen. Eine Teilnahme an Sportstunden ist ansonsten nicht möglich.

Beachtet auch die ausgehängten Schreiben und allgemeinen Information aus der Presse.

Weitere organisatorische Dinge bespricht die Übungsleiterin mit euch.

Bitte habt Verständnis für unsere Maßnahmen und habt wieder Freude am Sport.

Fragen gerne an 09188/2964 oder [gymnastik@fc-ezelsdorf.de](mailto:gymnastik@fc-ezelsdorf.de)